

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"

_____ М.А. Васильева

31.10.2025

Меню на 01.11.2025

(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,61	7,33	18,56	131,85
2	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	16,57
3	Какао с молоком	150	3,61	4,98	11,83	87,15
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	39,67
5	Сыр порционный	7	1,61	2,03	0,00	21,00
Итого за Завтрак :			11,52	14,67	44,25	296,23
Второй завтрак						
6	Сок фруктовый	60	0,24	0,06	9,42	34,00
Итого за Второй завтрак :			,24	,06	9,42	34
Обед						
7	Суп с вермишелью и мясом	150	6,34	5,39	15,11	113,11
8	Жаркое по-домашнему с мясом	200	16,98	20,79	27,92	308,92
9	Компот из сухофруктов	150	0,54	0,02	22,00	72,81
10	Хлеб ржаной	30	1,98	0,96	12,75	45,25
11	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	69,42
Итого за обед :			28,5	27,44	94,79	609,51
Ужин						
12	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	5,99	18,95
13	Пирожок печеный с картошкой	60	4,61	3,61	31,52	146,22
14	Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Ужин :			4,61	3,61	37,5	165,17
Итого за день			44,87	45,78	185,96	1104,92

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева